



# Orange Township Public Schools

Gerald Fitzhugh, II, Ed.D.  
Oficina del Superintendente



9 de enero del 2025

Queridos padres, guardianes y cuidadores,

Este es un mensaje importante del Superintendente de Escuelas con respecto al Norovirus. El norovirus es el virus más común que causa gastroenteritis. Estos virus se transmiten fácilmente a través de los alimentos, por contacto entre personas o a través de superficies contaminadas. El virus también se extiende y propaga fácilmente en el hogar. Al norovirus a veces se le llama "gripe estomacal", pero no está relacionado con la influenza (gripe).

Los síntomas del norovirus incluyen náuseas, vómitos, diarrea y calambres estomacales. Las personas también pueden experimentar una leve fiebre, dolor de cabeza, debilidad y dolores musculares. Los síntomas pueden comenzar pronto, como a las 12 horas después de la exposición al virus o tan tarde como 48 horas. Los síntomas del norovirus suelen durar de 1 a 2 días.

Las personas con norovirus normalmente se recuperan por completo sin atención médica. Las personas con diarrea intensa deben beber muchos líquidos. Si su hijo tiene diarrea con sangre o fiebre alta, comuníquese con su médico. Estos no son síntomas del norovirus.

Los niños y el personal con síntomas de gastroenteritis viral siempre deben ser examinados por su médico de cabecera.

La mejor manera de limitar la propagación de estos virus es lavarse las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos con jabón y agua corriente tibia, asegurándose de limpiar completamente todas las áreas de las manos y debajo de las uñas. Los productos de limpieza domésticos son ineficaces contra el norovirus. La lejía es el único medio fiable de desinfección. Consulte el sitio web de los CDC (<https://www.cdc.gov/norovirus/index.html>) sobre Norovirus para obtener información sobre pautas de limpieza y desinfección.

Como siempre, les agradezco su continuo apoyo y confianza en nuestro distrito escolar. Si tiene alguna pregunta, le recomendamos enviar un correo electrónico a [reaopeningofschools@orange.k12.nj.us](mailto:reaopeningofschools@orange.k12.nj.us)

En asociación,

*Gerald Fitzhugh, II, Ed.D.*

Gerald Fitzhugh, II, Ed.D.  
Superintendente de las Escuelas